



Jugendcamp „Bogensport“ 2024 auf Borkum

In diesem Jahr veranstalten wir zum vierten Mal ein Jugendcamp „Bogensport“ auf der wunderschönen Nordseeinsel Borkum.

Dabei richten wir uns vor allem jugendliche Schützinnen und Schützen im Alter von 12 bis 18 Jahren, die ihr Können verbessern wollen. Wir werden Euch Kenntnisse in Schießtechnik, der Materialkunde, Fitness und auch Mentaltraining vermitteln. Aber vor allem werden wir in dieser Woche viele Pfeile schießen und ganz viel Spaß haben.

Auch für dieses Jahr haben wir den „TUS Borkum e.V.“ auf Borkum gewinnen können. Hier bieten sich für uns sportlich optimale Bedingungen. Untergebracht werden wir in Mehrbettzimmern in einem Gästehaus vom TUS Borkum e.V. Infos zur Anlage findet Ihr unter: <https://www.tus-borkum.de>.

Ein Team aus drei bis vier lizenzierten Trainern unter Führung von Andreas Olschewski (Trainer C-Leistung) steht uns permanent zur Verfügung. Vor Ort habt Ihr Schützen die Möglichkeit aktuelle Trainingsmethoden auszuprobieren, um euren Schiessstil mit uns zu optimieren.

Die Anreise bis Borkum erfolgt auf eigene Regie, am Bahnhof Borkum (Treffpunkt Casino) werden wir auch dann in Empfang nehmen. Von dort folgt ein kurzer Fußmarsch zur Unterkunft. Alle genauen Details (z.B. Fahrzeiten, Packlisten) folgen zeitnah nach der bestätigten Anmeldung.

Allgemeine Informationen zum Camp:

Zeitraum: 10.08.2024 – 17.08.2024

Ort: TUS Borkum e.V., Hindenburgstraße 97, 26757 Borkum

- Leistungen:**
(Auszug)
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
 - Überprüfung der Schiesstechnik (kurze Entfernung, Videoanalyse)
 - Schusstraining (Recurve, Compound, BoV)
 - Stresstraining (Windtraining)
 - Materialkunde (Theoretisch und praktisch)
 - Fitness, Konditions- und Bewegungstraining
 - Mentaltraining
 - Ernährung im Bogensport und Wettkampf
 - Freizeitprogramm mit Spielen, Aktionen und Überraschungen



Achtung: Im Unkostenbeitrag nicht enthalten ist das Fahrticket nach Borkum und zurück.

Preis: € 475,00 pro Teilnehmer

Anmeldung: Die Anmeldung per Mail an ulla_albers@t-online.de